

**HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA
KEPERAWATAN UNITRI**

SKRIPSI



**Disusun Oleh:
MAYELLA FIOLENTA ALFIA ARENGMUN
2016610061**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI
MALANG
2021**

RINGKASAN

Mayella Fiolentra Alfia Arengmun. 2021. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama Keperawatan UNITRI. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang: (1) Partiwir Perwiraningtyas M.Kep., Ns (2) Susmini S. Kep., MAP

Pengetahuan berperan penting untuk mendukung sikap dan perilaku remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan benar. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi sebanyak 26 remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI, dengan penentuan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian sebanyak 26 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner pengetahuan dan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi. Analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact*. Hasil penelitian membuktikan sebagian besar 17 (65,4%) responden memiliki pengetahuan kategori kurang dan sebagian besar 18 (69,2%) responden memiliki perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi kategori kurang pada remaja putri. Hasil uji *Fisher's Exact* didapatkan $p\ value = (0,000)$ yang berarti ada hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI. Mahasiswa yang meneliti sesuai topik yang sama diharapkan mengetahui faktor penyebab *vulva hygiene* kurang seperti informasi kesehatan, status ekonomi keluarga dan lingkungan tempat tinggal remaja putri. Berdasarkan penelitian ini diharapkan bagi penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan memberikan penyuluhan kesehatan *Vulva hygiene* pada remaja putri, serta mengetahui factor penyebab *Vulva hygiene*.

Kata Kunci: Menstruasi, Pengetahuan, Perilaku, Vulva Hygiene

BAB 1

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa remaja merupakan suatu fase perkembangan yang dinamis dalam kehidupan seseorang. Dimana masa ini sebagai peralihan dari masa anak-anak ke masa dewasa yang ditandai dengan perkembangan mulai dari fisik, mental, emosional, dan sosial. Salah satu tanda remaja secara biologi pada remaja putri yaitu mulainya remaja mengalami menstruasi. Menstruasi dimulai saat pubertas dan kemampuan seorang wanita untuk mengandung anak atau masa reproduksi. Menstruasi biasanya dimulai antara usia 10 sampai 16 tahun, tergantung pada berbagai faktor, termasuk kesehatan, dan status nutrisi dan berat tubuh juga relatif terhadap tinggi tubuh (Simanjuntak dan Siagian, 2020). Walaupun begitu, pada kenyataannya banyak wanita yang mengalami masalah saat menstruasi karena tidak menjaga kebersihan organ reproduksi salah satunya mengalami infeksi dan iritasi (Ali dan Asrori, 2016).

Organ reproduksi sangat mudah terkena infeksi ketika menstruasi, dikarenakan kuman mudah sekali masuk dan menyebabkan penyakit reproduksi (Novianti, Yasnani dan Erawan, 2016). Penyebab yang sering dialami yaitu penyakit infeksi organ reproduksi yaitu imunitas lemah (10%), perilaku kurang *hygiene* saat menstruasi (60%) dan lingkungan juga tidak bersih serta penggunaan pembalut yang kurang tepat saat menstruasi (30%) (Kemenkes RI, 2019). Menurut WHO (2019) sekitar 75% remaja putri tidak melakukan *vulva hygiene* dengan baik sehingga mudah mengalami infeksi organ reproduksi. Data Kemenkes RI (2019) menyebutkan sekitar 7 dari 10 atau 70% remaja putri di Indonesia melakukan *vulva hygiene*

kategori buruk karena jarang mengganti pembalut dan celana dalam, sedangkan untuk wilayah Jawa Timur sekitar 60% dan di Malang sebanyak 53,4% remaja putri tidak melakukan *vulva hygiene* dengan benar (Kemenkes RI, 2019).

Vulva hygiene sangat penting dan harus diperhatikan lebih banyak pada remaja putri terutama saat menstruasi, karena kebersihan *vulva* akan berpengaruh terhadap kesehatan organ-organ reproduksi. *Vulva hygiene* merupakan perawatan khususnya alat kelamin luar yang dilakukan perempuan untuk mempertahankan kesehatannya terutama saat remaja putri dalam masa menstruasi (Handayani, 2019). Menurut Humairoh, Musthofa dan Widagdo (2018) menyatakan bahwa faktor-faktor yang memicu terjadinya infeksi organ reproduksi antara lain kurangnya menjaga *vulva hygiene* (terutama di genetalian wanita), penggunaan sabun pembersih vagina yang berlebihan dan kurangnya pengetahuan tentang *vulva hygiene*.

Pengetahuan *vulva hygiene* saat menstruasi merupakan suatu informasi yang diperoleh remaja putri secara langsung tentang cara memelihara kebersihan dan kesehatan saat masa menstruasi sehingga mendapatkan kesejahteraan fisik dan psikis (Astuti dan Utami, 2017). Pengetahuan baik tersebut berdampak pada perilaku *vulva hygiene* yang positif seperti membersihkan tubuh pada saat menstruasi, memilih pembalut yang dengan daya serap tinggi, mengganti pembalut 3 sampai 4 kali sehari, mengganti celana dalam 2 kali sehari dan memakai pakaian dalam berahan katun untuk mempermudah penyerapan. Pengetahuan yang kurang tentang *vulva hygiene* menyebabkan perilaku remaja putri buruk dalam menjaga kebersihan organ reproduksi (Ardiati, Ernawati dan Purwanti, 2019).

Perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi berperan penting dalam menjaga kebersihan, dan kesehatan, agar terhindar dari infeksi dan iritasi alat reproduksi. Saat menstruasi *vulva* dan organ reproduksi lainnya rentan terhadap terjadinya infeksi dan iritasi maka perilaku *vulva hygiene* dalam upaya menjaga kebersihan alat kelamin penting bagi remaja putri (Simanjuntak dan Siagian, 2020). Perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi dengan cara mengganti pembalut setiap 4 jam sekali atau 3 sampai 4 kali dalam sehari setelah mandi atau buang air kecil, membasuh vagina dengan arah depan kebelakang anus, vagina dikeringkan dengan tisu atau handuk agar tidak lembab dan pemakaian celana dalam yang baik terbuat dari bahan yang mudah menyerap keringat (Anjan dan Susanti, 2019).

Penelitian Novianti, Yasnani dan Erawan (2016) membuktikan bahwa masih banyak remaja putri yang memiliki pengetahuan tentang *personal hygiene* kurang sebanyak (60,6%) sehingga menyebabkan perilaku

vulva hygiene saat menstruasi kurang baik sebanyak (57,6%). Perilaku *vulva hygiene* yang kurang bisa membuat organ reproduksi remaja putri menjadi merah, bengkak, panas atau gatal yang bisa menyebabkan timbulnya keputihan, penyakit kelamin seperti *serviks* atau kanker (Astuti dan Utami, 2017).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada tanggal 04 Juli 2020 dengan melakukan wawancara 10 remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI didapatkan sebanyak 6 orang sering mengalami gatal di sekitar vagina saat menstruasi karena memiliki kebiasaan membasuh vagina dari belakang ke depan, hanya mengganti pembalut sekitar 2 kali sehari dan mengganti celana dalam 1 kali dalam sehari. Didapatkan sebanyak 4 orang tidak pernah mengalami gatal di sekitar vagina saat menstruasi karena memiliki perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi seperti mengganti pembalut lebih dari 3 kali dalam sehari, membasuh vagina dengan arah depan kebelakang anus dan mengganti celana dalam lebih dari 2 kali sehari. Hal ini membuktikan bahwa masih banyak remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI yang memiliki pengetahuan dan perilaku kurang dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi.

Berdasarkan latar belakang tersebut peneliti tertarik untuk melakukan penelitian dengan judul “hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI”.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah dalam penelitian ini adalah, apakah ada hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini bertujuan untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi pengetahuan *vulva hygiene* pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI
2. Mengidentifikasi perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI

3. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Teoritis

Menambah wawasan dan pengetahuan bagi para petugas kesehatan dalam bidang pelayanan kesehatan tentang cara perawatan *vulva hygiene* saat menstruasi.

1.4.2 Praktis

1. Bagi Remaja Putri

Hasil penelitian ini juga diharapkan sebagai bahan pertimbangan atau masukan bagi remaja putri agar memiliki perilaku *vulva hygiene* yang baik dan benar saat menstruasi.

2. Bagi Peneliti

Hasil ini diharapkan sebagai implementasi ilmu bagi peneliti terkait hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

3. Bagi Institusi Layanan Kesehatan

Hasil penelitian ini dapat dijadikan rujukan instansi layanan kesehatan untuk memberikan pelayanan penyuluhan kepada remaja putri tentang cara perawatan *vulva hygiene* yang baik dan benar saat menstruasi.

DAFTAR PUSTAKA

- Andira, D. 2018. *Seluk Beluk Kesehatan Reproduksi Wanita*. Yogyakarta: A-Plus Books
- Ali, M & Asrori, M. 2016. *Psikologi Remaja, Perkembangan Peserta Didik*. Jakarta, Bumi Aksara
- Anderson, L. W. dan D. R. Krathwohl. 2015. *Kerangka Landasan Untuk Pembelajaran, Pengajaran, dan Asesmen Revisi Taksonomi Pendidikan Bloom*. Terjemahan Agung Prihantoro. Yogyakarta: Pustaka Belajar
- Anjan A., dan Susanti D. 2019. Hubungan Sumber Informasi Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Pada Remaja Putri Saat Menstruasi. *CARING 3 (1)*. Universitas Jenderal Achmad Yani. <http://ejournal.binausadabali.ac.id/index.php/caring/article/view/116>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.
- Ardiati A.N., Ernawati H., dan Purwanti L.E. 2019. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Personal Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Smp Negeri 2 Ponorogo. *Prosiding 1st Seminar Nasional dan Call for Paper 1 (1)*. Universitas Muhammadiyah Ponorogo. <http://seminar.umpo.ac.id/index.php/SNFIK2019/article/view/385>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.
- Arikunto, S. 2015. *Prosedur Penelitian*. Jakarta: Rineka Cipta.
- Astuti R.D., dan Utami I. 2017. Hubungan Pengetahuan Tentang Personal Hygiene Dengan Perilaku Personal Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Kelas XI Di SMA Negeri 1 Pajangan Bantul. *Unisa Digital 1 (1)*. Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4047/>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.
- Handayani, S. 2019. Hubungan Tingkat Pengetahuan Personal Hygiene Dengan Perilaku Vulva Hygiene Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Ponpes Al_Ghifari Gamping Sleman Yogyakarta. *Jurnal Kesehatan Samodra Ilmu 10 (1)*. STIKES Yogyakarta. <https://stikes-yogyakarta-e-journal.id/JKSI/article/view/44>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.
- Humairoh F., Musthofa S.B., dan Widagdo L. 2018. Faktor-Faktor Yang Mempengaruhi Perilaku *Vulva Hygiene* Pada Remaja Putri Panti Asuhan Di Kecamatan Tembalang, Kota Semarang. *Jurnal Kesehatan Masyarakat (e-Journal) 6 (1)*. Universitas Diponegoro. <https://ejournal3.undip.ac.id/index.php/jkm/article/view/20310>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.
- Kemendes RI, 2019. *Situasi Kesehatan Reproduksi Remaja*. Jakarta: Kementerian Kesehatan Republik Indonesia
- Laila, NN. 2015. *Buku Pintar Mesntruasi*. Semarang : Buku biru
- Novianti, Yasnani dan Erawan P.E.M. 2016. Hubungan Pengetahuan, Sikap, Dan Tindakan Dengan Personal Hygiene Menstruasi Pada Remaja Putri Di SMP Negeri Satap Bukit Asri Kabupaten Buton Tahun 2016. *Jurnal Ilmiah Kesehatan Masyarakat 1 (3)*. Universitas Halu Oleo. <http://ojs.uho.ac.id/index.php/JIMKESMAS/article/view/1230>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.

- Notoatmodjo. 2014. *Konsep Ilmu Keperawatan*. Jakarta : Salemba Medika.
- Nursalam. 2013. *Manajemen Keperawatan, Aplikasi dalam Praktik Keperawatan Profesional edisi 3*. Jakarta: Penerbit Salemba Medika.
- Simanjuntak J.M.L., dan Siagian N. 2020. Pengetahuan Sikap Dan Perilaku Remaja Putri Terhadap Personal Hygine Pada Saat Menstruasi Di Smp Negeri 3 Parongpong Kabupaten Bandung Barat. *Jurnal Nuristik* 4 (1). Universitas Advent Indonesia. <http://ejournal.unklab.ac.id/index.php/nuristik/article/view/425>. Diakses pada tanggal 03 Juli 2020.
- Soetjningsih. 2017. *Tumbuh Kembang Remaja dan Permasalahannya*. Jakarta, Sagung Seto
- Sugiyono. 2013. *Statistika Untuk Penelitian*. Bandung: Alfabeta.
- Tarwanto, W. 2014. *Kebutuhan Dasar Manusia dan Proses Keperawatan*. Jakarta, Salemba Medika.
- Watloly, Anoliab. 2012. *Tanggung Jawab Pengetahuan Mempertimbangkan Epistemologi Secara Kultural*. Yogyakarta : Kanisius
- WHO. 2019. *Menstruation and Menstrual Problems*. Swiss: World Health Organization
- Widayatun. 2013. *Ilmu Kesehatan Masyarakat*. Jakarta : Infomedika