

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA KEPERAWATAN UNITRI

by MAYELLA FIOLENTA ALFIA ARENGMUN

Submission date: 07-Jun-2021 03:18AM (UTC-0400)

Submission ID: 1595030056

File name: PADA_REMAJA_PTRI_DI_ASRAMA_KEPERAWATAN_UNITRI_-_mayla_alfia.docx (37.91K)

Word count: 1217

Character count: 7831

1
HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU *VULVA HYGIENE*
SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA
KEPERAWATAN UNITRI

SKRIPSI



Disusun Oleh:
MAYELLA FIOLENTA ALFIA ARENGMUN
2016610061

15
PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KEPERAWATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADDEWI
MALANG
2021

RINGKASAN

Mayella Fiolenta Alfia Arengmun. 2021. Hubungan Pengetahuan Dengan Perilaku *Vulva Hygiene* Saat Menstruasi Pada Remaja Putri Di Asrama Keperawatan UNITRI. Tugas Akhir, Program Studi Ilmu Keperawatan, Fakultas Ilmu Kesehatan Universitas Tribhuwana Tungadewi Malang: (1) Pertiwi Perwiraningtyas M.Kep.,Ns (2) Susmini S. Kep., MAP

Pengetahuan berperan penting untuk mendukung sikap dan perilaku remaja putri dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi dengan benar. Tujuan penelitian untuk mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI. Desain penelitian menggunakan *cross sectional*. Populasi sebanyak 26 remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI, dengan penentuan sampel menggunakan total sampling sehingga seluruh populasi dijadikan sampel penelitian sebanyak 26 responden. Data dikumpulkan dengan kuesioner pengetahuan dan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi. Analisis data menggunakan uji *Fisher's Exact*. Hasil penelitian membuktikan sebagian besar 17 (65,4%) responden memiliki pengetahuan kategori kurang dan sebagian besar 18 (69,2%) responden memiliki perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi kategori kurang pada remaja putri. Hasil uji *Fisher's Exact* didapatkan p value = (0,000) yang berarti ada hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI. Mahasiswa yang meneliti sesuai topik yang sama diharapkan mengetahui faktor penyebab *vulva hygiene* kurang seperti informasi kesehatan, status ekonomi keluarga dan lingkungan tempat tinggal remaja putri. Berdasarkan penelitian ini di harapkan bagi penelitian selanjutnya untuk dapat melakukan penelitian dengan memberikan penyuluhan kesehatan *Vulva hygiene* pada remaja putri, serta mengetahui faktor penyebab *Vulva hygiene*.

Kata Kunci: Menstruasi, Pengetahuan, Perilaku, Vulva Hygiene

⁶ **BAB 1**

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang

Masa remaja yaitu masa dimana seseorang mengalami perkembangan serta peralihan pada masa anak-anak ke dewasa ditandai dengan terjadinya perubahan fisik, intelektual, emosi dan sosial. Dimana saat ini sebagai peralihan dari masa anak-anak ke dewasa yang ditandai dengan perubahan seorang remaja. Suatu tanda remaja secara biologi pada remaja putri ialah dimulainya dari remaja mengalami menstruasi. Seorang remaja Menstruasi dimulai saat pubertas dan reproduksi. Biasanya menstruasi dimulai dari usia 10 -16 tahun, tergantung pada faktor kesehatan, status nutrisi seorang remaja wanita. (Simanjuntak dan Siagian, 2020). Namun kenyataannya terdapat banyak wanita masih mengalami masalah saat menstruasi karena tidak menjaga kebersihan organ reproduksi salah satunya mengalami infeksi dan iritasi (Ali dan Asrori, 2016).

pada saat menstruasi organ reproduksi pada wanita sangat muda untuk terinfeksi, karena bakteri sangat mudah sekali untuk dapat mengakibatkan penyakit pada reproduksi (Novianti, Yasnani dan Erawan, 2016). Penyebab yang sering dialami yaitu imunitas lemah (10%), perilaku kurang *hygiene* saat menstruasi (60%) , lingkungan yang tidak bersih dan pemilihan pembalut yang tidak tepat saat menstruasi (30%) (Kemenkes RI, 2019). Menurut WHO (2019) sekitar 75% remaja putri tidak melakukan *vulva hygiene* dengan baik sehingga mudah mengalami infeksi organ reproduksi. Data Kemenkes RI (2019) menyebutkan sekitar 7 dari 10 atau 70% remaja putri di Indonesia melakukan *vulva hygiene* kategori buruk karena jarang mengganti pembalut dan celana dalam, sedangkan untuk wilayah Jawa Timur sekitar 60% dan

di Malang sebanyak 53,4% remaja putri tidak melakukan *vulva hygiene* dengan benar (Kemenkes RI, 2019).

Vulva hygiene sangat penting dan harus diperhatikan lebih banyak pada remaja putri terutama saat menstruasi, karena *vulva* yang bersih akan berpengaruh pada organ kelamin. *Vulva hygiene* merupakan sebuah tindakan untuk merawat organ reproduksi secara khusus baik dari luar atau dalam untuk mendapatkan kesehatan yang optimal pada saat menstruasi pada remaja putri (Handayani, 2019). Menurut Humairoh, Musthofa dan Widagdo (2018) mengklasifikasikan beberapa faktor pemicu infeksi kelamin yaitu kurangnya perawatan vulva pada wanita, menggunakan sabun kewanitaan yang berlebihan dan pengetahuan yang kurang mengenai kebersihan organ reproduksi .

Pengetahuan *vulva hygiene* atau kebersihan saat menstruasi ialah informasi yang diperoleh remaja putri secara langsung tentang cara merawat dan menjaga kebersihan vulva saat menstruasi agar menciptakan kesehatan fisik dan psikis (Astuti dan Utami, 2017). Seseorang dengan pengetahuan yang baik tentang perilaku *vulva hygiene* berdampak positif terhadap kebersihan saat menstruasi dan penggunaan pembalut dengan daya serap tinggi serta mengganti pembalut 3 sampai 4 kali sehari dengan mengganti celana kain katun 2 kali sehari serta celana dalam katun akan mempermudah penyerapan. Pengetahuan yang kurang tentang *vulva hygiene* menyebabkan perilaku remaja putri buruk dalam menjaga kebersihan organ reproduksi (Ardiati, Ernawati dan Purwanti, 2019).

Cara melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi sangat baik dalam menjaga kebersihan dan kesehatan, agar terhindar dari infeksi dan iritasi alat reproduksi. Seseorang yang mengalami menstruasi organ reproduksi dan vulva dengan ini *vulva hygiene* berperan penting dalam kebersihan alat kelamin (Simanjuntak dan Siagian, 2020). Perilaku *vulva hygiene* pada masa remaja saat menstruasi dengan penggunaan pembalut 3 sampai 4 kali sehari dengan 4 jam sekali ganti atau saat mandi dan BAK, membersihkan vulva dari depan ke anus dan dikeringkan menggunakan tisu atau handuk serta menggunakan celana dalam rajut untuk mencegah kelembaban (Anjan dan Susanti, 2019).

Penelitian Novianti, Yasnani dan Erawan (2016) membuktikan bahwa masih banyaknya pengetahuan remaja putri yang kurang mengenai *vulva hygiene* tentang *personal hygiene* kurang sebanyak (60,6%) sehingga menyebabkan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi kurang baik sebanyak (57,6%). Perilaku *vulva hygiene* yang kurang bisa membuat organ reproduksi remaja putri menjadi merah, bengkak, panas atau gatal

yang bisa menyebabkan timbulnya keputihan, penyakit kelamin seperti *serviks* atau kanker (Astuti dan Utami, 2017).

Berdasarkan hasil studi pendahuluan pada tanggal 04 Juli 2020 dengan melakukan wawancara 10 remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI didapatkan sebanyak 6 orang sering mengalami gatal di sekitar vagina saat menstruasi karena memiliki kebiasaan membasuh vagina dari belakang ke depan, hanya mengganti pembalut sekitar 2 kali sehari dan penggunaan celana dalam 1 kali dalam sehari. Didapatkan sebanyak 4 orang tidak pernah mengalami gatal di sekitar vagina saat menstruasi karena memiliki perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi seperti penggunaan pembalut lebih dari 3 kali dalam sehari, membasuh vagina dengan arah depan ke belakang anus dan mengganti celana dalam lebih dari 2 kali sehari. Dimana sudah di buktikan bahwa masih banyak remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI yang memiliki pengetahuan dan perilaku kurang dalam melakukan *vulva hygiene* saat menstruasi.

Berdasarkan latar belakang diatas maka, peneliti melakukan penelitian dengan judul “hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI”.

1.2 Rumusan Masalah

Rumusan masalah adalah penelitian ini, Bagaimana hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Penelitian ini juga bertujuan mengetahui hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengetahui pengetahuan *vulva hygiene* pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI
2. Mengetahui perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI
3. Menganalisis hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri di Asrama Keperawatan UNITRI

13

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Teoritis

Memperdalam pengetahuan bagi petugas kesehatan di bidang pelayanan kesehatan tentang cara perawatan *vulva hygiene* saat menstruasi.

1.4.2 Praktis

7

1. Bagi Remaja Putri

Diharapkan hasil penelitian ini dapat menjadi bahan masukan bagi remaja putri sehingga dapat menerapkan perilaku *vulva hygiene* yang baik dan benar saat menstruasi.

12

2. Bagi Peneliti

Diharapkan penelitian ini dapat menjadi bahan acuan bagi peneliti terkait hubungan pengetahuan dengan perilaku *vulva hygiene* saat menstruasi pada remaja putri.

3. Bagi Institusi Pelayanan Kesehatan

Dari penelitian juga dapat dijadikan rujukan instansi pelayanan kesehatan untuk memberikan pelayanan penyuluhan kepada remaja putri tentang cara perawatan *vulva hygiene* yang baik dan benar saat menstruasi.

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA KEPERAWATAN UNITRI

ORIGINALITY REPORT

29%

SIMILARITY INDEX

28%

INTERNET SOURCES

15%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repository.unas.ac.id Internet Source	9%
2	akbidboda.ac.id Internet Source	3%
3	ejournal.stikes-yogyakarta.ac.id Internet Source	2%
4	id.scribd.com Internet Source	2%
5	digilib.unisayogya.ac.id Internet Source	1%
6	www.slideshare.net Internet Source	1%
7	Submitted to Universitas Nasional Student Paper	1%
8	jurnal.unitri.ac.id Internet Source	1%

docobook.com

9	Internet Source	1 %
10	eprints.umm.ac.id Internet Source	1 %
11	journal.unj.ac.id Internet Source	1 %
12	repository.stikeselisabethmedan.ac.id Internet Source	1 %
13	kti-keperawatan-komunitas.blogspot.com Internet Source	1 %
14	sinta.unud.ac.id Internet Source	1 %
15	es.scribd.com Internet Source	1 %
16	www.scribd.com Internet Source	1 %
17	Shanty Natalia, Nita Dwi Astikasari. "Pengaruh Permen Dark Chocolate terhadap Nyeri Dismenore Primer pada Remaja Putri di SMP Gaya Baru Desa Sumberejo Kecamatan Gedangan Kabupaten Malang", Journal for Quality in Women's Health, 2019 Publication	1 %
18	eprints.undip.ac.id Internet Source	1 %

19

ktikebidanancom.wordpress.com

Internet Source

1 %

20

Siti Muthoharoh, Rina Widiyawati.

"PENGARUH HEALTH EDUCATION TERHADAP PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI ANAK SD UMUR 11 – 13 TAHUN DI SDN MOJOSARI KABUPATEN MOJOKERTO", Nurse and Health: Jurnal Keperawatan, 2019

Publication

<1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On

HUBUNGAN PENGETAHUAN DENGAN PERILAKU VULVA HYGIENE SAAT MENSTRUASI PADA REMAJA PUTRI DI ASRAMA KEPERAWATAN UNITRI

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7

PAGE 8
