

HUBUNGAN USIA DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG

by ARISTON SAIRO

Submission date: 05-May-2021 11:56PM (UTC-0500)

Submission ID: 1516337437

File name: MIL_DI_PUSKESMAS_KENDALSARI_KOTA_MALANG_1_-_Samuel_Tunggu25.docx (146.97K)

Word count: 1000

Character count: 5968

5
**HUBUNGAN USIA DENGAN KEKURANGAN ENERGI
KRONIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS
KENDALSARI KOTA MALANG**

SKRIPSI



OLEH:

**ARISTON SAIRO
2016610015**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi
MALANG
2020**

RINGKASAN

Sesuatu Gizi yang berkualitas yang dibutuhkan ibu hamil penting untuk janin. Kebutuhan gizi pada ibu hamil yang umur 20 tahun kebawah memang sangat dibutuhkan dan butuh yang sangat banyak. Sasaran dan tujuan dalam penelitian ini yaitu mengidentifikasi bagaimana hubungan usia dengan kurangnya energi kronik pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang. Cross Sectional adalah desain dalam penelitian ini. sebanyak 30 orang sampel yang diambil dalam penelitian ini, pengumpulan data digunakan random sampling. Chi square test adalah analisa data yang dipergunakan dan kuesioner adalah alat ukur yang digunakan. Setelah dilakukan penelitian didapatkan hasil yaitu sebagian besar usia Ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang tidak beresiko dan sebagian besar beresiko Ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang mengalami KEK. Hasil Chi Square Test didapatkan $\chi^2_{value} = (0,044) < (0,05)$ sehingga ada hubungan usia dan KEK pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari kota Malang, dan mengetahui informasi ataupun pengetahuan tentang usianya terhadap usia dengan kekurangan energi kronik selama kehamilannya. Selain itu diharapkan selalu memberikan dukungan dan motivasi agar para Ibu hamil semakin memahami tentang proses kehamilannya, serta pihak Puskesmas Kendalsari Kota Malang diharapkan dapat mensosialisasikan pengetahuan pada Ibu hamil terkait usia dan kekurangan energi kronik nya agar selalu terjaga selama kehamilan.

Kata Kunci: Usia, Kekurangan Energi Kronik, Ibu Hamil

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Menurut (Supriasa, 2013) mengatakan salah satu keadaan malnutrisi jangka waktu yang lumayan lama dan diukur lewat lila (lingkar lengan atas) sekitar 23,5 cm. Kekurangan gizi yang dialami oleh ibu akibat kesehatan yang terganggu (Helena, 2013). Masalah gizi pada ibu hamil sangat pengaruh pada kandungannya.

Sedangkan ibu yang menderita KEK memiliki resiko kematian saat melahirkan akibat pendarahan saat melahirkan dan bisa menyebabkan gangguan kesehatan . terganggunya tumbuh kembang dalam kandungan disebabkan karena gizi yang kurang seimbang. Rusaknya saraf pusat terhadap tahap pertama bertumbuhnya otak (hiperplasia) adalah KEK. Kek sangat berbahaya pada kuatnya otot yang membantu persalinan yang membantu jalannya saat melahirkan. Salah satu resikonya adalah berat badan bayi menurun yang kedua bisa terlahir cacat dan bisa juga terjadi keguguran. Terganggunya pertumbuhan fisik dan pertumbuhan metabolisme pada bayi yaitu ibu hamil kek (Kemenkes RI, 2013).

Fakta Didukung oleh WHO tahun 2016 dengan prevalensi . sebanyak 37 persen tercatat oleh WHO yang meninggal karena kekurangan dara dan KEK oleh ibu hamil bahaya KEK pada usia 15 sampai 49 tahun sebanyak 24,2%. Di kota Malang sendiri angka kejadian KEK paling tinggi terdapat pada puskesmas Rampal leher sebesar (11,6%) diikuti puskesmas Bareng sebesar (10,2 %) dan

puskesmas Kendalsari memiliki nilai yang sama yaitu (10,2 %) (Dinkes Kota Malang, 2019).

Menurut (Arisman, 2004 dalam Ernawati 2018) mengatakan bahwa gizi yang sangat berkualitas memang perlu dibutuhkan ibu hamil, tambah energi sekitar 300 Kkal perhari salah satu zat Gizi yang dibutuhkan dan butuh energi trimester 2 seperti menambah volume darah payudara,uterus dan penumpukan lemak jika tidak terpenuhi pasti akan mengalami KEK (kekurangan energi kronis) .

Ada beberapa penyebab yang mempengaruhi kondisi ibu hamil yaitu pengaruh faktor ekonomi akhirnya mengalami kekurangan gizi pada ibu dan otomatis mengalami gizi buruk pada anak yang dilahirkan oleh ibu (Ari dan Rusilanti, 2013).

Menurut (pontoh dkk 2015)Salah satu faktor terjadinya KEK yaitu usia ibu hamil. Beresiko dan tidak beresiko adalah 2 golongan ibu hamil. Usia diatas 30 tahun dan dibawah 20 tahun adalah umur yang dapat menyebabkan KEK. Sedangkan umur 20-35 tahun adalah umur yang sama sekali tidak beresiko Hamil muda diakibatkan pengaruh menikah terlalu dini. dampak yang sangat signifikan pada usia muda yang menikah akibat kurang pengetahuan pada ibu usia yang masih muda. Wanita yang berpendidikan banyak yang lebih mengaktualisasi diri mereka serta yang belum berkeluarga.

Hasil penelitian yang dilakukan oleh Musni, dkk (2017) di UPT provinsi sulsel KAB.Bone PKM ajakan yang didapatkan 23 persen ibu yang alami kek. Jadi Didapatkan hasil sekitar 20 sampai 35 tahun yang mengalami usia produktif , dan dapat jadi ada pengaruh pada terjadinya KEK.selanjutnya

Proverawati & Asfuah (2009) menyatakan bahwa umur diatas 35 dan dibawah 20 sangat membutuhkan gizi yang sangat banyak dibandingkan usia yang sangat produktif 20 sampai 35 tahun.

Menurut (Mahirawati, 2014) mengatakan bahwa mengapa ibu usia remaja yang mengalami kehamilan sangat membutuhkan Gizi karena mereka masih membutuhkan gizi dan masih mengalami pertumbuhan .menurut notoatmodjo 2011 bertumbuh dan berkembang pada usia remaja terjadi dibawah 20 tahun .Sedangkan (Yana dkk, 2016) mengatakan ibu yang lebih diatas 35 tahun sudah memiliki organ yang sudah mulai lemah akibat sudah semakin tua oleh sebab itu dibutuhkan energi yang sangat banyak pada saat hamil Hasil teliti yang dilakukan oleh Handayani & Budianingrum (2011).

Sesuai dengan studi terdahulu tanggal 29 November 2019 di puskesmas Kendalsari Kota Malang, dari 10 orang ibu hamil, 4 merupakan ibu hamil muda (<20 tahun) dan 3 diantara lainnya merupakan ibu hamil tua (>35 tahun) yang mengalami KEK 20 sampai 30 tidak mengalami kek. Berdasarkan latar belakang diatas maka peneliti tertarik ambil judul hubungan usia dengan Kekurangan Energi Kronik pada ibu hamil.

1.2. Rumusan Masalah

Rumusan masalahnya adalah “Apakah Ada hubungan antara usia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang?”

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Untuk mengetahui hubungan antara usia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.

1.3.2. Tujuan Khusus

1. identifikasi usia ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.
2. Mengidentifikasi KEK pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.
3. Menganalisis hubungan antara usia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.

1.4. Manfaat Penelitian

1.4.1. Manfaat Teoristis

Sebagai bahan informasi tentang hubungan antara usia dengan kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada ibu hamil di Puskesmas Kendalsari Kota Malang.

1.4.2. Manfaat Praktis

1. Masyarakat
Tambah wawasan kejadian KEK pada ibu
2. Bagi Tenaga Kesehatan Puskesmas
Penelitian ini diharapkan jadi masukkan dan gambaran bagi tenaga kesehatan berupa data-data penyebab terjadinya kurangnya gizi dan kejadian KEK
3. Bagi Peneliti

Bisa dijadikan referensi dan sebagai bahan acuan pada penelitian selanjutnya.

HUBUNGAN USIA DENGAN KEKURANGAN ENERGI KRONIK PADA IBU HAMIL DI PUSKESMAS KENDALSARI KOTA MALANG

ORIGINALITY REPORT

19%

SIMILARITY INDEX

18%

INTERNET SOURCES

10%

PUBLICATIONS

10%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	3%
2	perpusnwu.web.id Internet Source	3%
3	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	2%
4	eprints.dinus.ac.id Internet Source	2%
5	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	2%
6	adamnurlaela.blogspot.com Internet Source	1%
7	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	1%
8	bidansulasiyah.wordpress.com Internet Source	1%
9	docplayer.info Internet Source	1%

10 repository.ub.ac.id 1 %
Internet Source

11 Rita Armaya. "Kepatuhan Ibu Hamil dalam Melakukan Kunjungan Antenatal Care dan Faktor yang Mempengaruhi", Jurnal Ilmu Kesehatan Masyarakat, 2018 1 %
Publication

12 repository.unair.ac.id 1 %
Internet Source

13 Kartini Kartini. "Risiko Penyakit Infeksi terhadap Kejadian Kekurangan Energi Kronik (KEK) pada Ibu Hami di Puskesmas Mekar Kota Kendari", Health Information : Jurnal Penelitian, 2017 1 %
Publication

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography On