

# Maria Goretti Mikku Ate

*by* UNITRI Press

---

**Submission date:** 04-Mar-2024 09:52PM (UTC-0600)

**Submission ID:** 2312015019

**File name:** Maria\_Goretti\_Mikku\_Ate.docx (43.26K)

**Word count:** 891

**Character count:** 6302

**ASUHAN KEPERAWATAN PADA PASIEN HIPERTENSI DENGAN MASALAH  
KEPERAWATAN DEFISIT PENGETAHUAN DI WILAYAH KERJA PUSKESMAS  
DINOYO KOTA MALANG**

**KARYA ILMIAH AKHIR**



**Disusun Oleh:  
MARIA GORETTI MIKKU ATE  
2022611026**

**PROGRAM STUDI PENDIDIKAN PROFESI NERS  
FAKULTAS ILMU KESEHATAN  
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI MALANG  
2024**

## ABSTRAK

Pengetahuan hipertensi sangat penting, karena pengetahuan hipertensi yang kurang akan berdampak pada masalah kesehatan, salah satunya adalah hipertensi, hipertensi merupakan masalah tekanan darah. Tujuan karya ilmiah ini adalah untuk menjelaskan asuhan keperawatan pasien hipertensi dengan diagnosa defisit pengetahuan di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Desain yang digunakan adalah studi kasus. Jumlah klien yang digunakan sebanyak 3 orang, yaitu pasien hipertensi yang berada di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang. Masalah yang diangkat adalah defisit pengetahuan. Tindakan yang diberikan adalah edukasi kesehatan : identifikasi kesiapan dan kemampuan menerima informasi, identifikasi faktor-faktor yang dapat meningkatkan dan menurunkan motivasi perilaku perilaku hidup bersih dan sehat, sediakan materi dan media pendidikan kesehatan, jadwalkan pendidikan kesehatan sesuai kesepakatan, berikan kesempatan untuk bertanya, jelaskan faktor risiko yang dapat mempengaruhi kesehatan, ajarkan perilaku hidup bersih dan sehat, ajarkan strategi yang dapat digunakan untuk meningkatkan perilaku hidup bersih dan sehat. Setelah dilakukan tindakan keperawatan selama 3 hari kegiatan edukasi defisit pengetahuan dalam rentang yang baik dengan kriteria hasil pengetahuan meningkat

<sup>1</sup>  
Kata Kunci: Asuhan Keperawatan., Hipertensi, Dan Defisit Pengetahuan.

## **BAB I**

### **PENDAHULUAN**

#### **1.1 Latar Belakang**

Mengetahui penyebab hipertensi tinggi sangatlah penting karena dapat menyebabkan beberapa masalah kesehatan, termasuk hipertensi, masalah tekanan darah. Kementerian Kesehatan (2023) menyebutkan bahwa hipertensi yang kadang disebut dengan tekanan darah tinggi adalah suatu kelainan yang muncul ketika tekanan darah pada dinding arteri terus meningkat sehingga menyebabkan kerusakan pada arteri dan meningkatkan risiko serangan jantung, stroke, ginjal. penyakit, penyakit pembuluh darah, dan komplikasi lainnya pada berbagai tingkat kesehatan. Prevalensi hipertensi akan dipengaruhi oleh kurangnya pengetahuan masyarakat (Wiranto dkk. 2023). Dalam mempengaruhi perilaku seseorang, informasi sangatlah penting. sebaran media dan inisiatif pendidikan kesehatan untuk meningkatkan kesadaran (Maulianti & Herdhianta, 2022). Meningkatnya prevalensi hipertensi merupakan salah satu permasalahan yang masih menimpa masyarakat.

Organisasi Kesehatan Dunia (WHO) memperkirakan 18% penduduk dunia menderita hipertensi pada tahun 2020. Menurut Kementerian Kesehatan Indonesia (2021), 34,1% penduduk negara ini menderita hipertensi. Berdasarkan Profil Kesehatan Jawa Timur Tahun 2021, terdapat 11.686.430 penduduk di Provinsi Jawa Timur yang menderita hipertensi (Dinas Kesehatan Jawa Timur, 2021). Di Jawa Timur, Kabupaten Malang dengan jumlah penduduk laki-laki 9.582 orang dan perempuan 11.982 orang menempati urutan ke-33 dari 38 kabupaten/kota dan memiliki prevalensi hipertensi sebesar 7,78%. Dinas Kesehatan Jawa Timur (2020) menyatakan bahwa diperkirakan akan terjadi peningkatan prevalensi setiap tahunnya. Total pasien di Dinas Kesehatan Kota Malang pada tahun 2021 berjumlah 40.129 orang. Di Jawa Timur, Kabupaten Nganjuk memiliki angka prevalensi hipertensi terbesar

(84,2% penduduk lanjut usia) sedangkan Kabupaten Probolinggo memiliki angka prevalensi terendah (2,97%). Berdasarkan jumlah kejadiannya, hipertensi merupakan penyakit yang paling banyak diderita masyarakat Kota Malang. Jumlah kasus hipertensi maksimum sebanyak 21.966 kasus akan terlihat di Puskesmas Dinoyo pada tahun 2023. Meningkatnya kejadian hipertensi dapat disebabkan oleh banyak faktor.

Banyak faktor risiko yang dapat mempengaruhi hipertensi, menurut Kementerian Kesehatan (2023). Hipertensi diduga disebabkan oleh kombinasi faktor gaya hidup dan keturunan, sedangkan penyebab spesifiknya tidak diketahui. Menurut Anjayati dkk. (2023), berbagai faktor, antara lain usia, genetika, merokok, obesitas, kurang olahraga, merokok, serta asupan garam, alkohol, dan kafein yang berlebihan, dapat menyebabkan hipertensi. Sesuai Wiranto dkk. (2023), kegagalan dalam menangani hipertensi dengan segera dapat mengakibatkan munculnya situasi berbahaya yang dapat mengancam nyawa pasien. Luasnya pengetahuan seseorang mempunyai pengaruh yang besar terhadap bagaimana ia berperilaku. Akan terjadi kesenjangan pengetahuan masyarakat yang berdampak pada prevalensi hipertensi. Perawat harus mengupayakan hal ini untuk meningkatkan hipertensi.

Tugas perawat adalah melakukan pengkajian terhadap kesenjangan pengetahuan pada pasien hipertensi sebelum menangani kondisi ini. Dharmapatni, dkk. (2023) menemukan bahwa 69,2% responden menyatakan tidak tahu apa-apa tentang hipertensi. Sesuai Azmiardi dkk. (2023), 77 orang (63,1%) kekurangan informasi. Rebokh dkk. memperjelas pada tahun 2023 bahwa perawat dapat berkontribusi pada manajemen hipertensi komunitas dengan mendidik masyarakat tentang pilihan pencegahan dan pengobatan penyakit.

Nurjanah dkk. (2023) mendefinisikan media leaflet sebagai selebar kertas yang berisi pesan sinopsis singkat informasi mengenai hipertensi. Selebaran media adalah alat lain yang berguna untuk mendidik masyarakat tentang penggunaan obat antihipertensi. Penulis tertarik

memilih judul “Asuhan Keperawatan Pada Pasien Hipertensi Dengan Masalah Keperawatan Defisit Pengetahuan Di Wilayah Kerja Puskesmas Dinoyo Kota Malang”.

8

## **1.2 Rumusan Masalah**

**Bagaimana** Puskesmas Dinoyo wilayah operasi Kota Malang menangani pemberian pengobatan bagi pasien hipertensi yang menghadapi kendala berbasis pengetahuan?

## **1.3 . Tujuan**

1. Mengevaluasi jalannya pengobatan hipertensi pada pasien dengan gangguan defisit pengetahuan.
2. Menemukan diagnosis kemiskinan pada penderita hipertensi dengan masalah defisit pengetahuan.
3. Memberikan rencana pengobatan hipertensi kepada pasien gangguan defisit pengetahuan.
4. Menerapkan prosedur bagi pasien hipertensi yang mempunyai gangguan kognitif.
5. Melakukan pengkajian terhadap pasien hipertensi yang mengalami kesulitan kekurangan pengetahuan.

## **1.4 . Manfaat**

Temuan penelitian ini mempunyai implikasi bagi penulis, kelompok studi, keluarga pasien, dan kemajuan ilmu pengetahuan.

1

### **1.4.1 Manfaat Bagi Penulis**

Pengalaman nyata dan pemahaman yang lebih mendalam dalam merawat pasien hipertensi dengan defisit pengetahuan merupakan hasil dari upaya penelitian terakhir ini.

### **1.4.2 Manfaat bagi Puskesmas**

Menggunakan hasil publikasi ilmiah yang telah selesai untuk meningkatkan terapi bagi pasien hipertensi yang diketahui memiliki kesenjangan pengetahuan dalam sistem perawatan kesehatan.

#### <sup>1</sup> 1.4.3 Manfaat Bagi Keluarga

Hasil kajian ilmiah terakhir ini dimaksudkan untuk membantu keluarga pasien hipertensi dalam menangani masalah kesehatan.

#### <sup>1</sup> 1.4.4 Manfaat Bagi Prodi Pendidikan Profesi Ners

Tujuan akhir dari proyek penelitian ini adalah untuk mendapatkan lebih banyak pengetahuan tentang pengobatan pasien hipertensi yang telah didiagnosis dengan defisit kognitif.

# Maria Goretti Mikku Ate

## ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

21%

INTERNET SOURCES

6%

PUBLICATIONS

9%

STUDENT PAPERS

## PRIMARY SOURCES

1	<a href="http://rinjani.unitri.ac.id">rinjani.unitri.ac.id</a> Internet Source	9%
2	<a href="http://vbook.pub">vbook.pub</a> Internet Source	7%
3	<a href="http://eprints.kertacendekia.ac.id">eprints.kertacendekia.ac.id</a> Internet Source	1%
4	<a href="http://journal.universitaspahlawan.ac.id">journal.universitaspahlawan.ac.id</a> Internet Source	1%
5	<a href="http://id.123dok.com">id.123dok.com</a> Internet Source	1%
6	Submitted to Universitas Putera Indonesia YPTK Padang Student Paper	1%
7	<a href="http://eprints.umm.ac.id">eprints.umm.ac.id</a> Internet Source	1%
8	<a href="http://perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id">perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id</a> Internet Source	1%



---

Exclude quotes      On

Exclude matches      Off

Exclude bibliography      On

# Maria Goretti Mikku Ate

---

PAGE 1

---

PAGE 2

---

PAGE 3

---

PAGE 4

---

PAGE 5

---

PAGE 6

---