

Meti Rofenti Aoetpah

by UNITRI Press

Submission date: 20-Feb-2022 10:16PM (UTC-0500)

Submission ID: 1741010151

File name: Meti_Rofenti_Aoetpah.docx (37.53K)

Word count: 1040

Character count: 6310

**PENGARUH PIL SERBUK JAHE MERAH² TERHADAP KADAR GULA DARAH
SEWAKTU PADA PENDERITA DM TIPE 2 DI DESA SIDOREJO KECAMATAN
JABUNG KABUPATEN MALANG**

SKRIPSI



**DI SUSUN OLEH :
METI ROFENTI AOETPAH
NIM : 2017610064**

**⁵PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADEWI
MALANG
2021**

RINGKASAN

Pada penderita DM terjadinya peningkatan kadar gula darah, sehingga perlu penanganan yang serius salah satunya adalah minuman jahe baik dalam bentuk jahe segar atau dalam bentuk racikan (Pil). Tujuan penelitian yaitu mengetahui pengaruh pil serbuk jahe merah terhadap kadar gula sewaktu darah pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang. *Pre Eksperimental* dengan *One Group Pre-Post Test Design* desain yang digunakan didalam penelitian. semua penderita DM di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang merupakan populasi dalam penelitian ini dengan jumlah sampel sebanyak 10 orang. *accidental sampling* adalah teknik dalam penentuan sampel. Pengumpulan data menggunakan lembar observasi kadar gula darah. *Marginal Homogeneity* analisa data yang digunakan. Jadi didapatkan hasil sebagian besar responden memiliki kadar gula darah sewaktu yang buruk sebelum diberikan intervensi., hampir separuh mempunyai kadar gula darah sesudah diberikan intervensi., pil serbuk jahe merah dapat menurunkan kadar gula darah sewaktu pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang dengan nilai $p = (0,000) < (0,05)$. Sediaan pil serbuk jahe merah dapat menjadi salah satu alternatif terapi komplementer bagi penderita DM yang tidak menyukai jahe merah tanpa diolah untuk menurunkan kadar gula darahnya. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya agar meneliti aktivitas fisik, diet dan stres yang dapat mempengaruhi kadar gula darah sewaktu.

Kata Kunci : DM, Kadar Gula Darah, Serbuk Jahe Merah Dalam Bentuk Pil.

BABI

PENDAHULUAN

1. Latar Belakang

Sekelompok penyakit metabolis tandai dan suatu kadar gula yang tinggi karena memproduksi cukup insulin adalah diabetes. Dan dapat menyebabkan masalah serius dalam jangka panjang, termasuk kerusakan pada bagian tubuh yang berbeda (ADA, 2020). Pada penderita DM terjadinya peningkatan kadar gula darah, sehingga perlu penanganan yang serius salah satunya adalah minuman jahe baik dalam bentuk jahe segar atau dalam bentuk racikan (Pil). Namun masyarakat kurang minat dalam mengonsumsi jahe segar, sehingga penggunaan serbuk jahe merah dalam bentuk pil efektif. Menurut Daulay (2017) menyatakan dilihat dari tingkat pemasaran pil serbuk jahe merah memiliki nilai permintaan yang tinggi oleh masyarakat dalam mengonsumsi pil serbuk jahe merah. Menurut Wicaksono (2015) Penggunaan serbuk jahe merah dalam bentuk pil lebih memudahkan masyarakat dalam mengonsumsi.

Pada tahun 2013, terdapat 382 juta kasus diabetes, menurut prevalensi CD yang dapat meningkat menjadi 471 juta, yang dapat dideteksi pada tahun 2035. Menurut Riskesdas, Indonesia telah mengidentifikasi 10 juta kasus dan 17,9 juta orang berisiko diabetes. Atlas International Diabetes Federation (FIDI) edisi kedelapan tahun 2017, menjelaskan bahwa jumlah kasus diabetes di Indonesia mencapai 10,3 juta. (Marine & Adiningsih, 2015). Prevalensi diabetes, menurut Dinas Kesehatan Kota Malang. Komplikasi makro vaskular meliputi komplikasi koroner, perifer, dan serebrovaskular, sedangkan komplikasi mikro vaskular meliputi mata. Komplikasi akut merupakan komplikasi jangka pendek akibat keseimbangan dan meliputi hipoglikemia, ketoasidosis diabetikum (KAD), dan hiperglikemik non ketotik hiperosmolar (NHNK). (Hati, Setiawan, & Yuliarta, 2013).

Diabetes dapat diobati dengan pengobatan farmakologis dan non farmakologis, pengobatan lain, tindakan mandiri perawat, tetapi bekerja sama dengan tindakan medis lainnya. Namun, efek samping obat ini banyak dialami oleh pasien, antara lain hipoglikemia, penambahan berat badan, dan gangguan saluran cerna. Meski kandungan bahan aktif dan ramuannya tidak jelas, jamu Cina banyak digunakan saat ini. Dilihat dari beberapa penelitian yang meneliti manfaat jahe bagi kesehatan, terutama kadar gula darah pada penderita diabetes. Jahe merah mengandung zat aktif seperti flavonoid, gingerol, shogaol dan oleoresin. (Sulistyoningsih, Rakhmawati, & Septiyanto, 2018). Jahe merah memiliki berbagai manfaat terutama untuk kesehatan.

Menurut Suharto (2019), DM merupakan kelompok metabolik dengan tanda hiperglikemia (gula darah tinggi) yang disebabkan oleh sekresi insulin yang tidak normal, kerja insulin yang tidak normal, atau keduanya. Penelitian ini untuk menganalisis pengaruh minum minuman beralkohol. Pengaruh tablet bubuk jahe merah (*Zingiber officinale*). Enam belas penderita diabetes mengonsumsi tablet bubuk jahe merah (*Zingiber officinale*). Jahe merah diminum dua kali sehari selama seminggu. Dosis jahe adalah 200 ml air dengan 50 mg jahe merah. Sesuai uji Wilcoxon.

Sesuai studi dahulu yang diperoleh di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang pada bulan Juni 2021 didapatkan sebanyak 343 orang mengalami DM tipe 2, jumlah penderita DM tipe 2 terbanyak di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang sebanyak 134 orang, namun yang dijangkau jadi sampel hanya 10 orang penderita DM, berdasarkan hasil wawancara dan observasi pada tanggal 17 juni 2021 di, dari 10 orang didapatkan Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang 7 orang mengalami lemas dan hasil pemeriksaan gula darah tidak normal berkisar sekitar 200-300 dan 3 orang lainnya berkisar 170-190. Sesuai dengan studi dahulu maka peneliti tertarik mengambil judul pengaruh pil serbuk jahe merah terhadap kadar gula darah sewaktu pada penderita Dm tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.

2. Rumusan Masalah

Apakah ada pengaruh pil serbuk jahe merah terhadap kadar gula sewaktu darah pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang,?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Tujuan umum dari penelitian ini yaitu untuk mengetahui pengaruh pil serbuk jahe merah terhadap kadar gula sewaktu darah pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.

2. Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi kadar gula darah sewaktu sebelum mengonsumsi pil serbuk jahe merah pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.
2. Mengidentifikasi kadar gula darah sesudah mengonsumsi pil serbuk jahe merah pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.

3. Menganalisis pengaruh pil serbuk jahe merah terhadap kadar gula sewaktu darah pada penderita DM tipe 2 di Desa Sidorejo Kecamatan Jabung Kabupaten Malang.

4. Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

berikan informasi dan pengetahuan tentang pengaruh pil serbuk jahe merah pada kadar gula darah sewaktu pada penderita DM tipe 2.

2. Manfaat Praktis

1. Puskesmas

Untuk mendapatkan informasi pengaruh pil serbuk jahe merah terhadap kadar gula darah waktu DM tipe 2 sehingga pihak Puskesmas dapat memberikan pengobatan alternatif lain yang membantu dalam menurunkan kadar gula darah sewaktu.

2. Responden

Memberikan masukan pengetahuan dalam mengatasi kadar gula darah sewaktu, agar mengolah jahe merah untuk terapi kadar gula darah sewaktu.

3. Peneliti

Menambah wawasan tentang pengaruh pil serbuk jahe merah pada gula darah

4. Institusi

dapat menjadi acuan dan sumber sebagai bahan ajar mata kuliah KMB 2 sistem endokrin

Meti Rofenti Aoetpah

ORIGINALITY REPORT

22%

SIMILARITY INDEX

19%

INTERNET SOURCES

17%

PUBLICATIONS

3%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	repo.stikesicme-jbg.ac.id Internet Source	7%
2	perpusnwu.web.id Internet Source	2%
3	repository.stikes-bhm.ac.id Internet Source	2%
4	Yitno Yitno, Asep Wahyu Riawan. "PENGARUH JALAN KAKI RINGAN 30 MENIT TERHADAP PENURUNAN KADAR GULA DARAH PADA LANSIA PENDERITA DIABETES MELITUS TIPE 2", STRADA JURNAL ILMIAH KESEHATAN, 2017 Publication	1%
5	rinjani.unitri.ac.id Internet Source	1%
6	core.ac.uk Internet Source	1%
7	edoc.site Internet Source	1%

8	Agus Sutiono, Dedy Purwito. "Senam Prolanis Dm Dan Jalan Kaki Terhadap Penurunan Kadar Gula Darah Pada Penderita Diabetes Millitus Tipe II Di Klinik UMP Purwokerto", Adi Husada Nursing Journal, 2021	1 %
Publication		
9	Mariza Elvira, Vetri Nathalia. "Bawang Merah Menurunkan Kadar Gula Darah Penderita Diabetes Mellitus", JURNAL KESEHATAN PERINTIS (Perintis's Health Journal), 2021	1 %
Publication		
10	www.scribd.com	1 %
Internet Source		
11	Laras Sri Ningrum, Tini Wartini, Isnayati Isnayati. "Perubahan Sensitivitas Kaki pada Diabetes Melitus Tipe 2 Setelah Dilakukan Senam Kaki", Journal of Telenursing (JOTING), 2020	1 %
Publication		
12	garuda.ristekbrin.go.id	1 %
Internet Source		
13	jurnal.poltekkesbanten.ac.id	1 %
Internet Source		
14	Dene Fries Sumah, Therese Fiandri Huwae. "HUBUNGAN AKTIVITAS FISIK DAN KUALITAS TIDUR DENGAN KADAR GULA DARAH SEWAKTU PADA PASIEN DIABETES MELITUS	1 %

TIPE 2 DI POLIKLINIK PENYAKIT DALAM RSUD
dr. M. HAULUSSY AMBON", Molucca Medica,
2019

Publication

15

Rita Fitri Yulita, Agung Waluyo, Rohman
Azzam. "Pengaruh Senam Kaki terhadap
Penurunan Skor Neuropati dan Kadar Gula
Darah pada Pasien DM Tipe 2 di Persadia RS.
TK. II. Dustira Cimahi", Journal of Telenursing
(JOTING), 2019

Publication

1 %

Exclude quotes On

Exclude matches Off

Exclude bibliography On