

**HUBUNGAN PENGETAHUAN IBU BEKERJA DENGAN MANAJEMEN
DALAM PEMBERIAN ASI PERAH DI KELURAHAN TLOGOMAS
MALANG**

SKRIPSI



Oleh:

**ROMITA O. JUNAS
2017610139**

**PROGRAM STUDI KEPERAWATAN
FAKULTAS ILMU KESEHATAN
UNIVERSITAS TRIBHUWANA TUNGGADewi
MALANG
2021**

RINGKASAN

Cakupan bayi yang mendapatkan ASI non eksklusif di seluruh dunia semakin tinggi, penyebab pemberian ASI non eksklusif karena ibu sibuk bekerja. Hasil penelitian ini menunjukkan Sebagian besar Ibu bekerja di Kelurahan Tlogomas Kota Malang memiliki pengetahuan manajemen dalam pemberian ASI perah pada kategori baik. Sebagian besar Ibu bekerja di Kelurahan Tlogomas Kota Malang memiliki manajemen dalam pemberian ASI perah pada kategori baik. Ada hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan manajemen dalam pemberian ASI perah di Kelurahan Tlogomas Malang. Diharapkan bagi penelitian selanjutnya agar meneliti meneliti teknik penyimpanan ASI sebagai faktor yang juga mempengaruhi pengetahuan dan manajemen dalam pemberian ASI perah.

Kata Kunci : Ibu Bekerja, Manajemen Pemberian Asi Perah, Pengetahuan.

BAB I

PENDAHULUAN

1.1. Latar Belakang

Suatu masalah yg dialami ibu bekerja yaitu memiliki waktu yang kurang untuk mengasuh sehingga disebabkan memberi ASI eksklusif pada anak bayinya (Soetjiningsih, 2014). Air Susu Ibu (ASI) sangat diperlukan sampai umur 6 bulan dan selama masa pertumbuhannya. Tujuan pemberian ASI pada bayi untuk mencegah dari berbagai penyakit, yang penyebabnya bakteri atau beberapa virus lainnya. kandungan laktosa yang tinggi didalam asi yang merupakan komponen penting bagi otak bayi (Handayani, Putri & Soemantri, 2015). Dampak pemberian ASI non eksklusif menyebabkan diare karena lambung dan usus bayi belum sepenuhnya matang, sehingga hanya mampu mencerna gula susu (*laktosa*) atau ASI dan tidak dapat mencerna tepung sampai usia 3 bulan. Akibat diare bisa menyebabkan bayi meninggal dunia (Cahyani, 2012).

Menurut data UNICEF (2019) cakupan bayi yang mendapatkan ASI non eksklusif di seluruh dunia sebanyak 61%, penyebab pemberi ASI non eks ibu yang bekerja. Prevalensi ibu menerapkan memberi ASI non eksklusif pada anak bayi umur 6 bulan pada tahun 2019 sebanyak 38,67%, sedangkan di Prov JATIM tahun 2019 sekitar 23,99% jiwa ibu menerapkan pemberian ASI non eksklusif (Kemenkes RI, 2019). Prevalensi ibu menerapkan pemberian ASI non eksklusif karena bekerja di Kota Malang tahun 2019 sebanyak 24,73% (Kemenkes Kota Malang, 2019). Dibuktikan pada ibu yang mempunyai ASI non eks, sehingga

perlu adanya pengetahuan yang baik tentang manajemen dalam pemberian ASI dimiliki oleh ibu bekerja (Herry & Nurafiah, 2020).

Pengetahuan tentang manajemen dalam pemberian ASI merupakan informasi yang ibu bekerja ketahui tentang cara pemerah ASI, menyimpan dan memberikan ASI kepada bayinya saat bekerja (Hutagaol, 2018). Menurut penelitian Afrinis, Indrawati & Haspriyanti (2020) pengetahuan akan mempengaruhi perilaku ibu bekerja untuk memberi asi eksklusif (Herry & Nurafiah, 2020)

Solusi agar tingkatan ASI eksklusif bagi seorang ibu yang bekerja yaitu melakukan manajemen dalam pemberian ASI perah (Amira dkk., 2020). Manajemen dalam pemberian ASI perah yaitu dilakukan dengan cara mencapai keberhasilan ASI eksklusif yang diperah dalam botol dan disimpan didalam lemari pendingin (Harismayanti, Sudirman dan Supriaty,2018). Ibu menyusui yang bekerja perlu memiliki pengetahuan tentang manajemen dalam pemberian ASI untuk meningkatkan perilaku pemberian ASI eksklusif pada bayinya (Surinati dkk., 2019). Penelitian Risadi, Mashabi dan Nugraheni (2019) menjelaskan bahwa ibu yang memiliki pengetahuan manajemen dalam pemberian ASI baik akan berusaha untuk mencukupi kebutuhan bergizi bayinya dengan menyediakan ASI dalam botol saat keluar rumah atau bekerja. Sedangkan penelitian Isnawati dan Dwihestie (2018) menjelaskan bahwa rendah capaian ASI eksklusif karena kurangnya pengetahuan ibu tentang manajemen dalam pemberian ASI.

Sesuai dengan studi dahulu 10 Mei 2020 di Kelurahan Tlogomas Malang, diperoleh 10 ibu bekerja yg menyusui sebanyak 6 orang ibu tidak memberikan

ASI eksklusif karena pekerjaan bersifat rutin dari pagi sampai sore hari dan tidak menyimpan ASI dalam botol sebelum berangkat kerja, sedangkan 4 orang ibu bekerja berusaha memberikan ASI eksklusif dengan rutin memerah ASI di botol untuk di konsumsi bayi saat ibu bekerja. Sesuai dengan latar belakang maka diambil judul yaitu hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan manajemen dalam pemberian ASI perah di Kelurahan Tlogomas Malang.

1.2 Rumusan Masalah

Apakah terdapat hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan manajemen dalam pemberian ASI perah di Kelurahan Tlogomas Malang ?

1.3 Tujuan Penelitian

1.3.1 Tujuan Umum

Mengetahui hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan manajemen dalam pemberian ASI perah di Kelurahan Tlogomas Malang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi pengetahuan tentang manajemen dalam pemberian ASI perah pada ibu bekerja di Kelurahan Tlogomas Malang.
2. Mengidentifikasi manajemen dalam pemberian ASI perah pada ibu bekerja di Kelurahan Tlogomas Malang.
3. Menganalisis hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan manajemen dalam pemberian ASI perah di Kelurahan Tlogomas Malang.

1.4 Manfaat Penelitian

1. Manfaat Teoritis

dijadikan pentingnya pengetahuan tentang manajemen dalam pemberian ASI perah bagi ibu bekerja sehingga meningkatkan motivasi memberikan ASI eksklusif pada bayinya.

2. Manfaat Praktis

1. Bagi Tenaga Kesehatan

sebagai masukan perawat dalam memberikan sosialisasi kepada ibu bekerja yang menyusui tentang manajemen dalam beri ASI perah tingkatkan ibu yang memberikan ASI eksklusif.

2. Bagi ibu bekerja yang menyusui

Agar tingkatkan pengetahuan ibu bekerja yang menyusui sehingga bisa melakukan manajemen dalam pemberian ASI perah pada bayinya.

3. Bagi Peneliti Selanjutnya

Beri informasi gambaran tentang hubungan pengetahuan ibu bekerja dengan manajemen dalam pemberian ASI perah.

DAFTAR PUSTAKA

- Amira I.D.A., dkk., 2020. Hubungan Sikap Ibu Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif Di Wilayah UPTD Puskesmas Guntur. *Jurnal Kesehatan Bakti Tunas Husada* 20 (1). Universitas Padjadjaran. https://ejurnal.stikes-bth.ac.id/index.php/P3M_JKBTH/article/download/554/486. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:20 WIB.
- Cahyani. 2012. *Bedah Asi*. Jakarta: Balai Pustaka FKUI.
- Gunarsa. 2013. *Psikologi Praktis : Anak dan Keluarga*. Jakarta : BPK.
- Handayani S.L., Putri S.T., & Soemantri B. 2015. Gambaran Dukungan Suami Dalam Pemberian Asi Eksklusif Di Posyandu Padasuka Kota Bandung. *Jurnal Pendidikan Keperawatan Indonesia* 1 (2). Universitas Pendidikan Indonesia. https://www.researchgate.net/profile/Suci_Putri5/publication/322760425_Gambaran_Dukungan_Suami_Dalam_Pemberian_ASI_Eksklusif/links/5a967dc7aca2721405697c66/Gambaran-Dukungan-Suami-Dalam-Pemberian-ASI-Eksklusif.pdf?origin=publication_detail. Diakses pada tanggal 01 Agustus 2021. Pukul 11:31 WIB.
- Harismayanti, Sudirman AA., & Supriaty L. 2018. Manajemen Laktasi Terhadap Keberhasilan Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Keperawatan Indonesia* 1 (1). Rusunawa Universitas Muhammadiyah Gorontalo. <https://files.osf.io/v1/resources/vw6ue/providers/osfstorage/5cb0e9c539926900170e50e6?action=download&direct&version=1>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:15 WIB.
- Herry & Nurafiah E. 2020. Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Perilaku Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesehatan* 9 (1). STIKes Yatsi. <https://jurnal.stikesyatsi.ac.id/index.php/kesehatan/article/download/118/87>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 14:02 WIB.
- Hutagaol A. 2018. Hubungan Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Dengan Pemberian Asi Eksklusif Di Rumah Sakit Imelda Pekerja Indonesia. *Jurnal Ilmiah Kebidanan Imelda* 4 (2). STIKes Imelda. <https://jurnal.uimedan.ac.id/index.php/JURNALKEBIDANAN/article/view/154/157>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 14:09 WIB.
- Isnawati D., & Dwihestie L.K. 2018. Gambaran Pemberian Asi Eksklusif Pada Pekerja Wanita Di Cv. Media Printika Kabupaten Sleman. *Unisa Digital Library* 1 (3). Universitas 'Aisyiyah Yogyakarta. <http://digilib.unisayogya.ac.id/4564/>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:10 WIB.

- Kemenkes Kota Malang. 2019. *Profil Kesehatan Kota Malang Tahun 2017*. Dinas Kesehatan Kota Malang. http://www.depkes.go.id/resources/download/profil/PROFIL_KAB_KOTA_2016/3573_Jatim_Kota_Malang_2017.pdf. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:15 WIB.
- Kemenkes RI. 2019. *Profil Kesehatan Indonesia 2018*. Jakarta: Kemenkes RI. <http://www.depkes.go.id/resources/download/pusdatin/profil-kesehatan-indonesia/Profil-Kesehatan-Indonesia-2017.pdf>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:28 WIB.
- Risadi CA., Mashabi NA., & Nugraheni PL. 2019. Pengaruh Pengetahuan Ibu Tentang Manajemen Laktasi Terhadap Perilaku Pemberian Asi Eksklusif. *Jurnal Kesejahteraan Keluarga dan Pendidikan [JKKP] 6 (1)*. Universitas Negeri Jakarta. <http://journal.unj.ac.id/unj/index.php/jkkp/article/download/10276/6830/pdfjs.action=download>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:25 WIB..
- Soetjiningsih. 2014. *ASI: Petunjuk Untuk Tenaga Kesehatan*. Jakarta: EGC.
- Surinati, I Dewa Ayu Ketut, dkk. 2019. Meningkatkan Pemahaman Ibu tentang ASI Eksklusif Melalui Pendidikan Kesehatan dan Bimbingan Cara Menyimpan ASI di Wilayah Kerja Puskesmas Sukawati I Tahun 2018. *Jurnal Pengabmas Masyarakat Sehat 1 (2)*. Politeknik Kesehatan Kemenkes Denpasar. <http://ejournal.poltekkes-denpasar.ac.id/index.php/JPMS/article/view/JPMS1205/247>. Diakses pada tanggal 01 Mei 2021. Pukul 13:43 WIB.
- UNICEF. 2019. *Tracking Progress for Breastfeeding Policies and Programmes*. Global Breastfeeding Scorecard