

EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI FRONT EFFLEURAGE TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WERDHA PANGESTI LAWANG MALANG

by rena

Submission date: 14-Sep-2021 07:48PM (UTC-0700)

Submission ID: 1608376371

File name: skripsi_rena_3_-_Renaena_2015.docx (17.38K)

Word count: 923

Character count: 6260

**EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI *FRONT EFFLEURAGE*
TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WERDHA
PANGESTI LAWANG MALANG**

ABSTRAK

Hipertensi atau tekanan darah tinggi merupakan tantangan besar di dunia termasuk Indonesia. Secara global di seluruh dunia diperkirakan 1,13 miliar penduduk di dunia menderita penyakit hipertensi setiap tahun jumlah penderita hipertensi semakin meningkat dan 9,4 juta. Penelitian yang bertujuan untuk mengetahui Efektivitas Teknik Relaksasi *Front Effleurage* Terhadap Derajat Hipertensi Lansia Di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang. Desain penelitian ini menggunakan *Quasi eksperimen* design dengan pendekatan *one group pre test-post test*. Jumlah populasi 50 lansia penentuan sampel menggunakan teknik simple random sampling sebanyak 34 sampel. Analisa dengan membuktikan dilakukan pemijatan dengan teknik *front effleurage* didapatkan setengahnya (50%) responden mengalami hipertensi pada kategori normal tinggi dan setelah dilakukan pemijatan dengan teknik *front effleurage* hampir setengahnya (47,1%) responden mengalami hipertensi pada kategori normal tinggi dan normal. Selanjutnya lansia hipertensi mencoba teknik *front effleurage* sekitar 15 menit.

Kata kunci : Teknik *Front Effleurage*, Hipertensi Lansia.

PENDAHULUAN

1.1 Latar Belakang Masalah

Hipertensi merupakan penyakit di dunia termasuk Indonesia. Secara global data di seluruh dunia memperkirakan 1,13 miliar penduduk dunia menderita penyakit hipertensi setiap tahun jumlah penderita hipertensi semakin meningkat dan 9,4 juta di negara maju sehingga penghasilannya cenderung meningkat. Hipertensi disebut *silent killer* karena sebagian besar tidak melihat gejala apapun sehingga suatu hari menjadi serangan jantung dan stroke (Nur Rahmani, 2012).

Hipertensi ialah menaikkan tekanan darah sistolik diatas 140 mmHg dan diastolik diatas 90 mmHg. Persentase lansia sudah menempuh 7,6% seluruh penduduk diproyeksikan menerus ada peningkatan akan bertambahnya usia harapan hidup (UHH) telah diproyeksikan mencapai dari 69,8% tahun (2010) menjadi 72,4% pada tahun 2035 (Profil Kesehatan RI, 2017). Prevalensi hipertensi di Provinsi Jawa Timur, sebesar 20,43% atau sekitar 1.828.669 penduduk dengan proporsi laki-laki sebesar 20,83% sedangkan proporsi perempuan sebesar 20,11% penduduk (Kemenkes, 2018). Menurut Riskesdas (2018) provinsi jawa timur menempati posisi ke-6 dengan tingkat hipertensi tertinggi, dengan prevalensi 36,32% dengan proporsi minum obat antihipertensi secara rutin sebanyak 56,7%, dan proporsi tidak minum obat secara rutin sebanyak 10,3% dengan alasan tidak minum obat sering lupa sebanyak 13,0% terjadi pada kelompok usia 65-74 tahun.

Bertambahnya usia menjadi penyebab penyakit hipertensi akan terjadi peningkatan tekanan darah, mengalami kelelahan dan memperlambat fungsi tubuh

arteri akan terjadi kaku di aliran darah akan rentan menyebabkan meningkatnya tekanan darah. Hipertensi salah satu faktor risiko primer yang terjadi pada jantung dan stroke, saat ini hipertensi merupakan faktor resiko ketiga penyebab mematikan 62% penyakit kardiovaskuler dan 49% penyakit jantung (Sudarso, 2019). Lansia yang mengalami hipertensi bisa dicegah dengan pengobatan yang akan diterapkan penanganan farmakologi dan non farmakologi. Penanganan farmakologi bisa menggunakan obat seperti calcium, diuretic, angiotensin., sedangkan pengobatan non farmakologis dapat dilakukan dengan terapi komplementer seperti terapi alamiah yaitu dengan aroma terapi, terapi progresif, hydrotherapy, atau teknik *effleurage* (Azizah, 2011).

Salah Satu cara untuk mengatasi hipertensi dapat dilakukan dengan mengendalikn tekanan darah yaitu menggunakan teknik *front effleurage*. Teknik *front effleurage* yaitu metode pengobatan yang dilakukan dengan pemijatan yaitu memperlancar pembuluh darah agar menjadi rileks sehingga terjadi vasodilatasi dengan menyebabkan kembalinya tekanan darah. Teknik *front effleurage* merupakan pengobatan non farmakologis tujuannya menurunkan kadar hormone, menyehatkan jantung, mengendurkan otot, mengurangi stress, kecemasan, mengurangi berat badan, meningkatkan permeabilitas kapiler, merasakan nyaman pada tubuh sehingga bermanfaat mengobati derajat hipertensi, dengan cara teknik *front effleurage* dilakukan pemijatan ke salah satu bagian kaki sehingga dapat menyebabkan tubuh menjadi rileks (Priyono Hadi, 2012).

Penelitian yang dilakukan Hartati, Walin, Esti, Dwi widayanti (2015), menyimpulkan bahwa teknik *Effleurage* bisa mengalirkan pembuluh darah bagian

punggung dilakukan selama tiga kali dalam satu minggu.

Studi pendahuluan dilakukan pada tanggal 24 Juni 2019 terhadap lansia yang berusia 60-75 tahun di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang diketahui bahwa dari 10 lansia terdapat 6 lansia yang mengalami hipertensi dengan tekanan darah 150 mmHg – 180 mmHg. Hal ini dapat terjadi karena lansia tidak menjaga pola makan seperti kadar garam tinggi (asin), mengandung lemak tinggi, suka minum kopi dan stress. Kebiasaan ini jika tidak segera dikurangi maka akan menyebabkan peningkatan tekanan darah pada lansia. Oleh karena itu, dibutuhkan pengobatan untuk menurunkan tekanan darah baik secara farmakologis maupun non-farmakologis. Pada penelitian ini akan diberikan cara untuk menurunkan tekanan darah dengan teknik *Front Effleurage*, karena dari panti werdha pangesti lawang malang belum pernah dilakukan teknik *front effleurage* pada lansia yang berada di panti, dengan teknik yang murah /mudah untuk diterapkan dan tanpa efek samping. Berdasarkan masalah diatas peneliti penting melakukan penelitian tentang Efektivitas Teknik Relaksasi *Front Effleurage* terhadap Derajat Hipertensi Lansia.

1.2. Rumusan Masalah

Bagaimana Efektivitas teknik relaksasi *front effleurage* terhadap derajat hipertensi lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang?

1.3. Tujuan Penelitian

1.3.1. Tujuan Umum

Bagaimana efektivitas teknik relaksasi *front effleurage* terhadap derajat hipertensi lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang.

1.3.2 Tujuan Khusus

1. Mengidentifikasi derajat hipertensi lansia sebelum dilakukan teknik relaksasi *front effleurage* di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang.
2. Mengidentifikasi derajat hipertensi lansia sesudah dilakukan teknik relaksasi *front effleurage* di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang.
3. Menganalisa efektivitas teknik relaksasi *front effleurage* terhadap derajat hipertensi lansia di Panti Werdha Pangesti Lawang Malang.

1.4 Manfaat Penelitian

1.4.1 Manfaat Teoritis

1. Bagi Ilmu Pengetahuan

Menambah pengetahuan terutama kepada mahasiswa tentang terapi non farmakologi pada lansia dalam mengurangi derajat hipertensi.

2. Pelayanan Kesehatan

Pelayanan kesehatan dapat menjadikan sebagai suatu pengalaman bagi petugas di Panti Werdha Pangesti Lawang dalam memberikan asuhan keperawatan kepada lansia.

1.4.2 Manfaat Praktis

1. Bagi Peneliti

Peneliti bisa menjadikan dampak pemberian terapi non farmakologi berupa teknik front effleurage terhadap derajat hipertensi.

2. Bagi Lansia

Memberikan informasi kepada lansia tentang penurunan derajat hipertensi dapat dilakukan dengan terapi non farmakologi.

3. Bagi Panti

Pengurus panti dapat menjadikan penelitian ini sebagai bahan masukan sehingga dapat melakukan pencegahan hipertensi pada lansia.

EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI FRONT EFFLEURAGE TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WERDHA PANGESTI LAWANG MALANG

ORIGINALITY REPORT

17%

SIMILARITY INDEX

17%

INTERNET SOURCES

3%

PUBLICATIONS

2%

STUDENT PAPERS

PRIMARY SOURCES

1	jurnal.untan.ac.id Internet Source	3%
2	Submitted to Universitas Airlangga Student Paper	2%
3	karyatulisilmiah-skripsi.blogspot.com Internet Source	2%
4	garuda.ristekbrin.go.id Internet Source	2%
5	perpustakaan.poltekkes-malang.ac.id Internet Source	2%
6	docplayer.info Internet Source	1%
7	jurnal.stikestrimandirisakti.ac.id Internet Source	1%
8	chekaapatty.blogspot.com Internet Source	1%

9

Internet Source

1 %

10

e-journal.lppmdianhusada.ac.id

Internet Source

1 %

Exclude quotes Off

Exclude matches Off

Exclude bibliography Off

EFEKTIVITAS TEKNIK RELAKSASI FRONT EFFLEURAGE TERHADAP DERAJAT HIPERTENSI LANSIA DI PANTI WERDHA PANGESTI LAWANG MALANG

PAGE 1

PAGE 2

PAGE 3

PAGE 4

PAGE 5

PAGE 6

PAGE 7
